

歯磨き粉選びのポイント

- 歯の黄ばみ、着色が気になる人
ホワイトニング効果のある歯磨き粉の中には歯を傷つけてしまう研磨剤が多く含まれているものもあります。長期の使用で少しずつ歯の表面が削れ、染みる症状が出る可能性があります。そこでおすすめなのはポリリン酸ナトリウムが配合されているものです。研磨剤ではなく、着色汚れを浮かせて落とす成分なので安心です。
- 歯ぐきからの出血、口臭が気になる人
口臭の原因は歯周病菌による歯ぐきの炎症であることが多いです。歯周病菌を殺菌し、歯ぐきの炎症を抑えることで口臭予防につながるのので炎症を抑える成分であるトラネキサム酸や殺菌作用のあるIPMP(イソプロピルメチルフェノール)などが含まれたものを選んでみましょう。
- 虫歯が気になる人

虫歯を予防するにはブラークをしっかり除去することが大切です。発泡剤が含まれているとお口の中がすぐに泡で一杯になり磨けたと錯覚してしまいます。なるべく無配合のものや少なめのものを選びましょう。また、フッ素は虫歯予防に大変有効なので高濃度のものを選ぶのもおすすめです。このとき、歯磨き後のうがいは1～2回にするのもフッ素をお口の中に残すポイントです。

自分に合った歯磨き粉を選んで日々のブラッシングをより効果的なものにしていきましょう。ぜひ成分表示にも注目してみてください。

○佐藤(詩)○

治療したのに また虫歯になるのはなぜ？

虫歯の治療が終わって安心し、口腔ケアを疎かにしていませんか？？治療が終わり、詰め物や被せ物をした歯は健康な歯に比べて虫歯になりやすくなります。詰め物や被せ物と歯の境目に汚れが残りやすくなるのが原因です。また、被せ物を被せてから長期間経つと被せ物の接着剤が溶けだして隙間ができてしまいます。その隙間に汚れが入り込んで被せ物の中で虫歯が進行してしまうこともあります。このように治療が終わった歯がまた虫歯になることを『二次う蝕』と言います。二次う蝕にならないために治療が終わってからも丁寧に歯磨きを行うようにしましょう。

○小山○

○スタッフ紹介○

歯科衛生士の宮野梨菜です。好きな食べ物はさくらんぼと牛タンです。毎年さくらんぼ狩りに行くほど大好きです。好きな歌手は浜崎あゆみで、毎年、母と一緒にコンサートに行っています。最近家でチワワを飼いはじめて毎日癒されています。7月にはお散歩デビューできるので、いろんな場所に連れて行ってあげたいです。まだまだ未熟ですが、先輩方のような素敵な衛生士になれるように日々頑張っていきます！



new!! ホワイトコート

歯のマニキュア?!

ホワイトコートをはじめました!!!
ホワイトコートは歯のマニキュアとも呼ばれています。1回の通院処置で歯を傷つけることなく、メイク感覚で白い歯にできます。治療ではないため痛みを伴いません。歯に直接コート剤を塗り、光で固めます。ホワイトコートを塗ると歯の表面がつるつとした陶器のような白さになり、お顔が明るく見えて写真写りが良くなります。

- ・急に人前に立つ用事ができた!
- ・ウエディングまでに時間がない!
- ・今すぐ歯を白くしたい!

などという方々におすすめです!!!
まずは、どの歯をどのように白くしたいのか、ご要望をしっかりと伺います。十分に説明させていただき、ご理解をいただいてから施術に入ります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。



○藤原○

セミナー参加

先日、山家・斉藤・佐藤(詩)・佐藤(嘉)の4人でセミナー&デンタルショーに行ってきました。セミナーでは、『患者さんへの歯磨き指導について』ということで歯ブラシの選び方や補助器具について学びました。フロスを使用する際にフッ素をつけて通すと、歯ブラシだけで塗るよりも歯と歯の間までフッ素がいきわたり、より効果的とのこと。特に歯と歯の間が虫歯になりかけている(CO)と言われた方におすすめのやり方です。ぜひ実践してみてください!

○山家○

○スタッフ紹介○

歯科医師の成見承華です。趣味は映画観賞でジャンル問わずなんでも観ます。今年はスターウォーズ、メアリと魔女の花、エイリアンなど大作揃いなので非常に楽しみです。何かおすすめの映画がありましたらぜひ教えてください。お口のお悩みがございましたらお気軽にご相談ください。



◆発行元

泉MK歯科クリニック

TEL 022-373-0020
FAX 022-373-0040

◆診療時間

月・水・木・金・土曜日
9:00~19:00
(昼休み13:00~15:00)
日曜日
9:00~13:00

◆休診日

火曜日・祝祭日

◆予約制

◆新患・急患

随時受付しております