

知覚過敏について

知覚過敏とは、歯ブラシの毛先が触れたり、冷たい飲み物や甘い物を食べたり、風にあたった時などに歯に感じる一時的な痛みです。歯はエナメル質、その内側に象牙質、神経という構造になっています。様々な理由で象牙質が露出すると刺激が神経に伝達されやすくなり、知覚過敏が生じるようになります。

～原因～

- ・加齢により歯ぐきが下がる
- ・歯の破折
- ・歯がすり減ることによる象牙質の露出
- ・歯が溶けることによる象牙質の露出
- ・虫歯の治療に伴う知覚過敏
- ・ホワイトニングに伴う知覚過敏



～治療法～

知覚過敏用の歯磨き粉を使用してください。医院では、しみ止めの薬を塗ったり、詰め物を詰めたりすることもできます。自分にあった治療法を先生や衛生士に相談してみましょう。

○宮野○

SNS



Twitter

アカウント名：泉MK歯科クリニック
ユーザー名：@izumimk

Instagram

アカウント名：泉MK歯科クリニック
ユーザー名：izumimkdental

Facebook

アカウント名：泉MK歯科クリニック

◆発行元

泉MK歯科クリニック

TEL 022-373-0020

FAX 022-373-0040

◆診療時間

月・水・木・金・土曜日
9:00～19:00
(昼休み13:00～15:00)

日曜日

9:00～13:00

◆休診日

火曜日・祝祭日

◆予約制

◆新患・急患

随時受付しております

キッズイベント



3月28日(水)に第2回キッズイベントを開催しました。内容は石膏注ぎ体験です！

普段は歯の模型を作るために石膏を注ぐのですが、イベントではアンパンマンや仮面ライダーの型に石膏を注いで貰いました。みんなに楽しんでもらえたようなのでよかったです。

第3回も企画していこうと思います！

開催が決まり次第

お伝えしますので気になった方はスタッフにお尋ねください。



誤嚥性肺炎と歯周病

日本人の死因第3位であり、高齢者(85歳以上)では1位である肺炎。なんと高齢者の約70%が誤嚥性肺炎だと言われています。

誤嚥とは、本来食道を経て胃に送り込まれるはずの食べ物が、誤って気道に入り、肺に送り込まれてしまうことです。この誤嚥は嚥下機能が落ちた高齢者だと起こる可能性が高くなってしまいます。また、脳卒中や脳梗塞、麻痺などにより神経伝達物質が欠乏して嚥下などの神経活動が低下してしまい、知らない間に肺の中に流れ込んでしまうという不顕性誤嚥というものもあります。その誤嚥によって細菌が肺の中に入ってしまう、細菌が増殖して肺炎を引き起こします。それが「誤嚥性肺炎」です。

肺の中に入る細菌には歯周病菌も含まれます。歯周病菌が原因で誤嚥性肺炎を引き起こす高齢者が多いようです。ある調査では、しっかりと口腔ケアをしている高齢者としていない高齢者との肺炎の発症率は約2倍違ったそうです。

口の中の衛生状態を良好に保つことが肺炎リスクを低下させることになるようです。

○小山○

日中の噛みしめに注意！

知覚過敏の原因のひとつとして日中の噛みしめ癖が注目されています。ストレスの多い現代社会、日中の噛みしめは精神的なストレスを発散させるため、集中時や緊張時、パソコン操作時などに行われることが多いようです。本来、会話や飲食で上下の歯がかみ合うのは1日約20分といわれており、それを上回る上下の歯の接触は様々なトラブルを引き起こします。



～日中の噛みしめが及ぼす影響～

- ・肩こり、頭痛
- ・筋肉の発達でエラが張る
- ・歯周病の悪化
- ・顎の痛み、開口障害
- ・歯がすりへる、かける、しみる
- ・つめものがとれる

歯科医院では、噛みしめ、歯ぎしりによる歯への負担を軽減させるため、マウスピース作成もできますが、噛みしめ癖をなくすのに最も重要なのは自分が無意識のうちに日中噛みしめているという事実を知ることです。心当たりのある方は「噛みしめない！」と書いたメモを目の付くところに貼るなどして注意喚起することからはじめましょう。

○佐藤(詩)○



入れ歯洗浄剤は使った方がいいの？



入れ歯をきれいにしないと※カンジタ菌や細菌が繁殖したり、歯垢や歯石、ステインがついたりします。

入れ歯洗浄剤は、ハブラシだけでは落とせない汚れを除去し、カンジタ菌を抑える働きや口臭を予防する効果があります。

入れ歯洗浄剤には総義歯用と部分義歯用があります。部分義歯用の洗浄剤には防錆剤(亜硝酸ナトリウム)が含まれています。総義歯でも金属が使われているものがあるのでその場合は防錆剤が含まれているものを使用しましょう。

保険適応外のスマイルデンチャーの使用の場合は、専用の洗浄剤を使用しましょう。専用の洗浄剤以外を使用してしまうと劣化の原因になってしまいます。

※カンジタ菌：真菌(カビ)の一種。

常在菌でいつも口の中にいる菌

○山家○

泉MK歯科クリニック新聞

2018
春号
VOL. 26

第2段！



当院で販売している歯ブラシ

奥歯の清掃や重なった歯並びの方におすすめ！！！！

●ワンタフト

ブラシの部分が小さいので普通の歯ブラシが届きにくいところやワイヤー矯正の装置部分の清掃に適しています。



1本で奥歯や歯冠部も清掃したい方におすすめ！！！！

●ネオタフト

複数の歯ブラシを使い分けるのが面倒な方におすすめ、子供の仕上げ磨きにも最適です。

永久歯が生えはじめた子におすすめ！！！！

●タフト20

ヘッドが小さいので乳歯や永久歯が入り混じった混合歯列期の子の歯の大きさが異なる歯もすみずみまで磨けます。



○佐藤(嘉)○