

ツボを押せば歯の痛みが抑えられる？？ ～歯が急に痛くなった時に効果的～

歯が痛くなった時に、押さえると歯の痛みが抑えられるというツボがあります。

まずは手にある合谷(ごうこく)というツボです。

このツボは人差し指と親指の骨が合流する所のチョット人差し指寄りの所を触ると凹みがあります、そこが合谷です。言葉では分かり難いので

写真で説明するところのあたりです。(右写真→→→→→)

合谷というツボは歯の痛みが抑えられるだけじゃなく

頭痛、肩こり、便秘、下痢にも効果があると言われていて、さらには精神的な病状の無気力や目眩、精神不安にも効果があるというかなり万能なツボです。



次に顔にある下関(げかん)というツボです。

このツボは耳の前方3センチぐらいの頬骨のすぐ下辺りにあります。口を開けるとくぼみができるので、口を開け閉めしながら探すと分かり易いかもしれません。

左右にあるこのツボを強めに同時に押すように揉むと歯の痛みが抑えられる効果があるようです。

私自身は歯が痛くなった事がないので効果があるのか自分で確かめる事ができませんが、今度周りの人で歯が痛いと訴えている人にやってもらおうかと思います。●DH 小山●

簡単アーモンドミルク蒸しケーキ

材料

- ①ホットケーキミックス・150g
- ②アーモンドミルクコーヒー・200ml
- ③オリーブオイル・大さじ2 (サラダ油可)



【作り方】

- ①、②、③を全て入れよくかき混ぜる。
ラップを敷いた耐熱容器に生地を流し入れ、ふんわりラップをして電子レンジ600w5~5分30秒加熱する。粗熱をとり、食べやすくきいたら出来上がりです。
- 冷めても固くならず、翌日も美味しい今まで、レンジで作るので時短でき、とっても簡単なのでよかつたらお試しください。

●DA 西山●

本日限定

限定品に惹かれる理由

『期間限定』という言葉に惹かれて商品を買ってしまうことはありませんか？

春夏秋冬があり、季節ごとに旬な食材がある日本は期間限定商品を出しやすそうです！

人は「限定」という言葉にとても弱く、それほど欲しいものでもないのに「期間限定」と言われると「今しか買えない」と考え、つい手に取ってしまうそうです。

多くの人が、どこでも入手できるものは価値が低いと感じ、数が少ないものほど価値が高いと考えがちです。これを『希少性の法則』といいます。

●DA 目黒●

◆発行元

泉MK歯科クリニック

TEL 022-373-0020
FAX 022-373-0040

◆診療時間
月・水・木・金・土曜日
9:00~19:00
(休休み 13:00~15:00)
日曜日
9:00~13:00

◆休診日
火・祝祭日

青葉MK歯科
TEL/FAX
022-261-9047

◆診療時間
月・水・木・金曜日
9:00~18:30
(休休み 13:00~14:30)
土曜日
9:00~13:00

◆休診日
火・日・祝祭日

始めました！！ 『新世代のホームホワイトニング オパールエッセンス GO』

●オパールエッセンス GO とは??

歯科医院でのみ処方できる「過酸化水素」を用いたホームホワイトニング剤です。

既成トレーにホワイトニングジェルが充填されていて、口腔内の体温によって歯列に合わせ形が変形するので、従来のホームホワイトニングで使用するマウスピースの作成が不要です。

<メリット>

- ・マウスピースを作製する必要がないため、来院回数が少ない。
- ・マウスピースが使い捨てのため、洗浄が不要で、楽で衛生的。
- ・自分でマウスピースに薬剤を注入する手間がいらない。
- ・従来のホームホワイトニングとは違い、効果が出やすい『過酸化水素』を使用。



<デメリット>

- ・継続的に使用する場合、薬剤だけでなくマウスピースごとの購入になるので、コストがかかる。
- ・歯並びの状態によって使用ができなかったり、フィットしなくて効果が薄い場合がある。

気になる方は是非お声がけください！！ ●DH 佐藤(雪)●

新しい知覚過敏抑制剤 ウルトライーズ

ホワイトニングを行っている方や、ご自身のマウスピースをお持ちの方におススメの商品です♪

ホワイトニング術前に使用すると、術後の知覚過敏予防が期待できます。
(効果には個人差がございます。)

また、使用方法はマウスピースに薬剤の液を必要量塗布し、お口にそのまま入れるだけですのでご自宅でも簡単にご使用いただけます。ご自身で量を調節できますので、全体だけではなく部分使いすることも可能です。

1ケース（4本入り）税込み4,400円で販売しておりますので、お求めの方はスタッフまでお声がけください！

1本税込み1,100円での販売もしております。

（発疹、皮膚炎などの過敏症の既往歴がある方はご使用いただけません。）

●DH 水垣●

