

# 仮歯の大事な役割！！！！



治療のカギを握る仮歯の重要性を知ろう♪

仮歯の有無は、  
治療の段階によって違いはあるものの、  
患者さんが思っている以上に、  
治療の質に大きく関わります。  
ここで、仮歯の大きな役割についてご紹介します！

## なぜ仮歯が必要???

- 良質な治療をする
- 歯の汚染を防ぐ
- 歯が動かないよう固定する
- 歯根膜を怠けさせず

『噛む感覚』を維持させる

## 重要なポイント

### ①削った歯を細菌感染や刺激から守ります。

→削った歯は傷口と同じです。包帯のような役割をしてくれます。

### ②歯型を取ったあと、歯が動かないように固定します。

→歯は、放っておくと自然に、隙間のあるほうへ動いてしまいます。

土台の歯も同様です。動いて、出来上がった被せ物が入らなくなるよう固定します。

### ③『噛める状態』を維持します。

→しばらく噛んでいなかったところに、突然被せ物をはいると、  
高い！当たる！など過剰な違和感が生じます。

そうならないように、噛む刺激に慣れさせ続けることが必要になります。



## 注意事項

- ・仮歯で強く噛まないでください！割れたり、取れたりする原因です。
- ・取れたらすぐに連絡ください！放置すると、歯の移動の原因になります。
- ・取れた仮歯は捨てないでください！再作成には料金がかかります。
- ・お掃除は丁寧に！フロスや楊枝は使用しないでください。



## お願い

仮歯が入ると安心してしまおうのか、型取り後の予約キャンセルが続く方が時々いらつ  
しゃいます。仮歯は、長期使用を目的として作られていないため、徐々に劣化・変形  
していきます。

するとそのスペースに歯が移動して、せっかくできあがった被せ物が入らなくなっ  
てしまいます。

型取り後、1か月のうちには本番の被せ物を入れたいものです。

型取り後の予約キャンセルは、なるべく避けていただくと助かります。

是非、ご協力をお願いいたします。



○松山○

◆診療時間  
月・水・木・金曜日  
9:00~18:30  
(昼休み13:00~14:30)  
土曜日  
9:00~13:00  
◆休診日  
火・日・祝祭日

青葉MK歯科  
TEL/FAX  
022-261-9047

◆発行元  
泉MK歯科クリニック  
TEL 022-373-0020  
FAX 022-373-0040

◆診療時間  
月・水・木・金・土曜日  
9:00~19:00  
(昼休み13:00~15:00)  
日曜日  
9:00~13:00  
◆休診日  
火・祝祭日

# 歯周病リスクが高い職業?!

近年、職業や経済力などの社会経済的要因の違いで健康に格差があることが指摘されてい  
ます。男性では専門的・技術的従事者と比較して、生産工程・労務従事者は2.52倍、販売  
従事者は2.39倍、運輸・通信従事者は2.75倍、歯周病の発症リスクが高いことが明らか  
になりました。これらの職業は、長時間労働や十分な睡眠・休息が取れない傾向にあり、  
職業に由来する精神的ストレスが高いことが報告されています。また、職業による精神的  
ストレスは、歯科保健行動に悪影響を及ぼすことが知られており、職業間における歯科保  
健行動の違いが職業間で歯周病発症に差が生じる原因になったと推測されます。

一方、女性においては、歯周病と職業  
との間に有意な関連はなく、女性は男  
性に比べ、健康に対して気を使う傾向  
にあり、社会経済要因を受けにくいと  
研究グループは推測しています。職業  
によっては定期的な歯科検診と歯科保  
健指導の実施が強く推奨される必要が  
あります。

ぜひ検診を受けてみてください。

○成見○

## キャベツと 焼き油揚げのだしびたし

(1人分 101kcal、塩分1.4g)

### \*材料\* (2人分)

- ・キャベツの葉 3枚
- ・油揚げ 1枚  
(ひたし汁)
- ・極上濃縮だし 1/4カップ
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・みりん 小さじ2

### \*作り方\*

#### 1、材料のしたごしらえ

キャベツを2~3cm四方に切る。  
油揚げはアルミホイルにのせて  
オーブントースターで4分焼き、  
裏返してまた2~3分ほど焼き色が  
つくまで焼き、  
縦3等分、横2等分に切る。

#### 2、キャベツを茹でて仕上げる

キャベツを2分間ゆでる。  
ざるにあげてしっかりと水気をきる。

#### 3、材料を混ぜる

キャベツと油揚げ、ひたし汁を  
入れて中火で1分混ぜ合わせる。



○五十嵐○

## 口腔ケアで ダイエット?!

なかなか痩せないなあ…

とお悩みの方、ちゃんと歯を磨いていますか？

関係ないと思っている方も多いかと思いますが、  
もしかすると口腔内のケアがおろそかになっていること  
が原因かもしれません！

なぜ口腔ケアをしていないと  
太りやすくなってしまうのでしょうか???

歯をしっかりと磨いて口腔内をきれいにしていないと虫  
歯や歯周病になってしまいます。そのような状態になると  
しっかりと咬まずに飲み込むようになります。そうすると  
満腹になかなかならずによく食べ過ぎてしまい、結果的に  
太ってしまうというわけです。

こうならないよう口腔ケアをしっかりとしましょう。



○小山○