

# 虫歯になりやすい



## おやつ



### とても虫歯になりやすい

ガム、キャラメル、あめ、グミ、クッキー、チョコ、和菓子など

- 砂糖を使用し、食べ終わるまで時間がかかり、歯にくっついてなかなか取れないもの



### 虫歯になりやすい

ケーキ、シリアル、アイスクリームなど

- 砂糖を使用しているが、口に含んでいる時間が短いもの



### 比較的虫歯になりにくい

砂糖不使用のせんべいやクラッカー、ポテトチップス、スナック菓子など

- 砂糖が使用されず、口に含んでいる時間が短いもの



大切なのは糖分がお口の中にある時間をできるだけ短くすることです。



### 【ポイント】

- ・おやつ時間をしっかり決め、それ以外に食べることを控える
- ・適切な量だけを食べる
- ・食べ終わったら歯を磨く



○佐藤(雪)○

## ○スタッフ紹介○

はじめまして。

歯科衛生士の水垣しおりです。

カフェラテが好きなので、

休みの日にカフェ巡りをして

いろんなお店のカフェラテを飲みに行きます。

カフェラテは好きですが、コーヒーは苦手です。

まだまだ未熟ですが、先輩方のような歯科衛生士になれるように日々努力してまいります。

よろしくお祈りします。



## ○スタッフ紹介○

はじめまして、歯科助手の目黒美来です。

三度の飯よりアイドルが好きです！

特にSixTONESとHKT48が好きです！

何も気にせずコンサートに行ける日はやく来てほしいです。

好きな色は紫です。

お店に入って紫のものがあると

つい手を伸ばしてしまいます。

コンビニに行くとアイスを買ってしまいがちです。

美味しいアイスがあったら教えてください！

これからたくさん活躍出来るよう頑張ります。

よろしくお祈りします。



### 青葉MK歯科

TEL/FAX 022-261-9047

### ◆診療時間

月・水・木・金曜日  
9:00~18:30  
(昼休み13:00~14:30)

土曜日  
9:00~13:00

◆休診日  
火・日・祝祭日

### ◆発行元

### 泉MK歯科クリニック

TEL 022-373-0020  
FAX 022-373-0040

### ◆診療時間

月・水・木・金・土曜日  
9:00~19:00  
(昼休み13:00~15:00)

日曜日  
9:00~13:00

◆休診日  
火・祝祭日

# マイクロスコープ

## 導入しました！！！！

### マイクロスコープ(顕微鏡)とは???

歯科治療用に開発された顕微鏡のことです。肉眼では見えないくらいの大きさのものを最大80倍まで拡大して治療をすることができます。肉眼では見えないくらい小さなむし歯を発見することや、歯の神経治療などで見えづらい部分も見えるまで拡大し確認できるので、肉眼での従来の治療よりもはるかに精密な治療が可能です。精密な診断、精密な治療による感染の除去、そして再治療をなくすことでご自身の歯を長期的に維持でき、口腔内の健康をより良い状態で保つことに繋がります。



### 【メリット】

- ①ミリ単位の正確な根管治療が可能になり、予後の成績が向上する。
- ②歯質の除去を最小限にとどめながら正確に処置できる。
- ③治療成績が向上し、術後の感染や痛みなどのリスクを抑える。
- ④クラウンやブリッジなどの被せ物をミリ単位で調整できる。
- ⑤目に見えないむし歯を発見でき、早期発見、早期治療ができる。
- ⑥歯周ポケットの測定や歯石の発見など歯周病治療にも役立つ。
- ⑦診療室の液晶モニターで患者様がご自身の口腔内の様子を確認できる。



マイクロスコープの導入によってこれまで細部の確認が難しかった治療も治療の可能性が広がります。今後、診察に役立てていきたいと思います！マイクロスコープを用いた治療は保険適応となる場合もございます。詳しくは歯科医師にご相談ください。

# MK 歯科新聞

2021  
夏号  
VOL. 39

## ○スタッフ紹介○

歯科医師の武田桜です。

料理をすることが好きで、休日にはいろいろな物を作っています。作るときはレシピ本を見ることもあります。お店で食べて美味しかったものを自分なりに再現することもあり、楽しんでます。

最近では、食器選びにもはまっています。

患者様に満足して頂ける治療ができるよう頑張っています。よろしくお祈りします。

