

歯周病に悩まされた歴史偉人たち

歯周病に悩まされていたとされる偉人には源頼朝、徳川家康、真田幸村、豊臣秀吉などがいます。

【入れ歯を装着した歴史偉人たち】



●杉田 玄白

「解体新書」や「蘭学事始」を手掛けた江戸時代の蘭学医。83歳と江戸時代にしては長寿だった玄白ですが、「耄耋独語(ぼうてつどくご)」には入れ歯を含む歯の悩みが多く綴られています。



●滝沢 馬琴

「南総里見八犬伝」や「椿説弓張月」などを手がけた人気作家であり、原稿料だけで生計を立てていたとも言われるやり手。甘いものが好きだったことや自律神経が乱れてドライマウスとなっていたことから歯周病を発症、57歳で総入れ歯となりました。



●本居 宣長

江戸時代の終わりに、「国学」という学問を形にし、古事記を研究して古事記伝を完成させた国学者であり、医師。入れ歯については、「老いた口の中にもういちど歯が生えてくるとは…」という喜びを綴った内容の和歌を詠んでいます。

このように、昔から人々は歯周病に悩まされ、入れ歯にお世話になっていたようです。

現在、マスク着用が日常となっていますが、歯の汚れや多少の口臭はマスクで隠せても、虫歯や歯周病を誤魔化すことはできません。東日本大震災のときには、口の中の衛生状態が悪くなり、唾液の減少による誤嚥のほか、誤嚥によって肺での歯周病菌の増殖などがカラダに悪影響を及ぼし問題となりました。緊急時、歯磨きが難しい場合には、デンタルリンスやキシリトールガムなど口の中を清潔に保つオーラルケア用品の携帯をおすすめします。

なるべく入れ歯にお世話になることなく、今ある歯を大切に日々のデンタルケアを心がけていきましょう。

●松山●

◆発行元

泉MK歯科クリニック

TEL 022-373-0020
FAX 022-373-0040

◆診療時間

月・水・木・金・土曜日
9:00~19:00
(昼休み13:00~15:00)
日曜日
9:00~13:00

◆休診日

火・祝祭日

青葉MK歯科

TEL/FAX
022-261-9047

◆診療時間

月・水・木・金曜日
9:00~18:30
(昼休み13:00~14:30)
土曜日
9:00~13:00

◆休診日

火・日・祝祭日

ナイトガードって???

ナイトガードとは、歯ぎしりによる悪影響を取り除くための装置です。歯ぎしりや、くいしばりをなくすものではないので注意しましょう。



=メリット=

- ・寝ている時に歯ぎしり・くいしばりを行っているかどうかを確認できる。
- ・歯ぎしり・くいしばりによって、歯が削れることを防止できる。
- ・歯ぎしり・くいしばりの力を弱めることができる。



=デメリット=

- ・使い始めは違和感があり、アゴの痛みや口の渇きなどが生じる場合がある。
- ・正しく使用しないと、歪んだり、歯が繁殖したりする。
- ・耐久年数に個人差がある。

◎歯ぎしりやくいしばりをしていると歯根が折れてしまったり、歯を支えている骨が吸収されて、ぐらつきがでてきたりしてしまうこともあるので自覚症状がある方や周りに指摘された方は是非一度ご相談ください。



●佐藤(雪)●

乳歯はすきっぱがいい?

意外に知られていない真実!!!
幼児の頃から隙間なく綺麗に並ばなくても…



『子供の歯並び』について気になりませんか?
歯並びって顔の印象を左右する重要なポイントですもんね。子供の歯と歯に隙間があってみっともないと思っている方、安心してください。それは何故か?
”乳歯より永久歯が大きいから”です。
歯が生え変わる時に顎も成長して歯の生えるスペースを確保するのですが、それでは補えない場合、歯がガタガタに並んでしまったり、本来生えない場所に歯が生えてしまったりすることがあります。乳歯のうちから隙間が無い場合や、その時点で歯がガタガタに並んでしまっている場合は、生え変わる為のスペースを確保する為に拡大床などの矯正装置をつける必要があるかもしれません。一度歯医者さんで歯列矯正についての相談をおすすめします。



○小山○

みかんによる身体影響

こたつでミカンを食べる季節ですが、みかんの食べ過ぎには注意が必要です。みかんにはビタミンC、ペクチン、クエン酸など栄養が豊富で病気に対する抵抗力などが上がります。しかし過剰摂取すると下痢や柑皮症(肌が黄色くなる)や、みかんに含まれる「酸」によって歯の表面が溶けて色が黄ばんできてしまったり、知覚過敏が起きるなどの歯に対する悪影響を起す可能性もあります。1日に摂取する果物の量の目安は200g程度なので、みかんに置き換えると中くらいのサイズ2個が丁度いいとされています。つつい食べたくなくなってしまう季節ですが適量を守って食べましょう!



○水垣○