

馬の歯医者さん



皆さんは、馬にも歯医者さんがいるをご存知でしたか？

動物のお医者さんといったら獣医さんですね。

獣医さんと言うと人間ではお医者さんにあたりますが、馬のお口の中、つまり馬専門の歯医者さんがいるそうです！

馬の歯は全部で36本ありますが、牡牛だと犬歯にあたる牙があるので40本あります。前歯上下6本ずつ、奥歯にも上下6本ずつに左右上下に6本ずつあって合計36本です。また、馬も人間と同じく虫歯や歯周病になることもあるのです。

他には、馬独特な咀嚼咬み癖により、お口の中のトラブルの歯列異常や不正咬合など、臼歯の減り方が偏ることで歯の一部が刺すように鋭くなってしまうので、頬や舌などの柔らかい粘膜を傷つけてしまうと言われています。

馬が人間と違うのは、一生生え変わらない歯があったり、生え変わる歯があったりもしますが、

生えてきて終わりではなく、

1年間で2~3mm程度歯が伸びてくるそうです。

人間の歯と構造が少し違い、エナメル質が一番表層にないので人間より削りやすいのですが、

そのようなことからお口の中にトラブルを招いてしまうので、馬の歯医者さんが必要なのです。

馬が健康で長生きするには歯の健康管理が必要です。

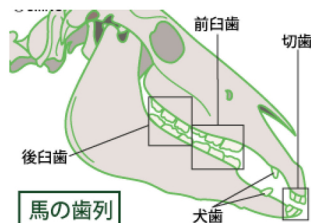
若齢馬は年3~4回、成馬であれば年1回、歯科検診と治療、それから老齢馬になると加齢により歯の磨滅や歯の脱落、歯周病などの症状が増えるので年2回行うそうです。

また、馬には『歯槽間縁（しそうかんえん）』と言って、歯の生えてこない部分があります。

馬銜（はみ）という馬具を咬ませ、

手綱で馬を操り馬の動きを制御することに役に立っています。

●松山●



音楽と記憶

音楽と記憶には結びつきがあるそうです。昔よく聴いていた曲を久しぶりに聴くと、その当時の出来事や

一緒にいた人を思い出したりするそうです。

また、音楽には

ドーパミン分泌を促す作用があり、交感神経の高ぶりを抑えて心身がリラックスモードに入り、自律神経のバランスを整えてくれる効果があるそうです。

音楽をききながらゆっくり過ごすのもおすすめです。

●目黒●



口臭の原因と対策

【原因】

1. お口の中の汚れ、虫歯

口臭の原因のほとんどは

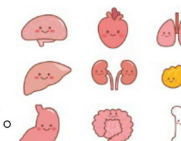
ひどくなった歯周病・むし歯・入れ歯の汚れ・舌の汚れなどの

口の中の病気に原因があります。



2. 全身の病気

糖尿病、腎臓病、胃炎、腫瘍などが口臭の原因となることもあります。



3. 食物、嗜好品

ニオイの強い食品、アルコール類、タバコなどがあげられます。



4. 起床時や緊張時に口臭が強くなる

唾液の量が少なくなるとニオイが強くなる場合があります。

5. 周囲の人は何も感じていないのに、口臭が気になる

【対策】

1. 歯科医院を早めに受診してください。

むし歯や歯周病などの治療、歯みがき指導(舌の表面の清掃も含めて)を受けることが口臭の治療になります。



2. 内科など医科での治療が必要です。

ご自身ではっきりしない時は歯科医院を受診してください。



3・4. 病的なものではありません。

水分を積極的に取り、唾液の分泌を促しましょう。



5. 自臭症の可能性ががあります。

かかりつけの歯科医院に相談してください。必要に応じて口臭外来がある大学病院などを紹介することもあります。

口呼吸のデメリット

口呼吸になるとお口の中が乾燥してしまい、唾液の量が少なくなります。

唾液量が少なくなると細菌が繁殖しやすくなり、

むし歯や歯周病、口臭の原因になります。

また、口元の筋肉をあまり使わないので筋力も低下してしまいます。

そのため、口元の筋肉だけではなく顔全体の筋肉にも影響を及ぼし、目元や頬が下がる原因にもなります。

さらに、口呼吸をしていると空気中に含まれるウイルスや病原菌が気管に入りやすくなるため、

風邪やインフルエンザなどにも感染しやすくなります。

そのうえ、酸素を取り込む量が少ないため、

集中力や学力の低下にもつながります。

このように口呼吸にはさまざまな悪影響があります。

鼻が詰まって鼻で呼吸ができないという方は、

まず耳鼻科にて鼻づまりの原因を治すことも必要です。



●山家●

◆発行元

泉MK歯科クリニック

TEL 022-373-0020

FAX 022-373-0040

◆診療時間

月・水・木・金・土曜日

9:00~19:00

(昼休み13:00~15:00)

日曜日

9:00~13:00

◆休診日

火・祝祭日

青葉MK歯科

TEL/FAX

022-261-9047

◆診療時間

月・水・木・金曜日

9:00~18:30

(昼休み13:00~14:30)

土曜日

9:00~13:00

◆休診日

火・日・祝祭日