

知覚過敏

知覚過敏とは…

歯ブラシの毛先が触れたり、冷たいもの甘いものを食べたり、風に当たったりした時などに歯に感じる痛み。

◎原因

- ・強いブラッシング ・歯ぎしり、食いしばり
- ・歯周病 ・ホワイトニング
- ・研磨剤入りの歯磨き粉の使い過ぎ

◎治療法

- ・知覚過敏に特化した歯磨き粉の使用
- ・歯ブラシの圧を弱める
- ・フッ素で歯の再石灰化を促す
- ・しみ止めの薬剤塗布
- ・しみる箇所詰め物をする



●箕輪●



○×クイズ

問題：

人間の体で一番かたいのは、歯である。
○か×か？

答え：◎

体の中で一番かたいのは歯です。
物のかたさを10段階で表す
「モース硬度（こうど）」という単位があります。
ダイヤモンドならモース硬度10、
鉄はモース硬度4となっています。
人間の歯は…なんとモース硬度7!!
つまり、人間の歯は鉄よりもかたいということです。

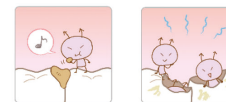
●松山●



口臭と虫歯は関係ある??

花粉の時期、マスク生活を続けていると、
マスクの中の自分の息の臭いが気になることはありませんか？
口臭の原因は食生活やストレス、消化器系の病気や糖尿病など様々ですが、
主な原因として口腔内の清掃不良があげられます。
今回は口臭と虫歯の関係性について解説していききたいと思います。

◎虫歯で空いた穴に詰まった食べカスの臭い



虫歯は進行すると歯に穴があきはじめます。
虫歯が進行するほどその穴は大きくなり、食べカスがたまりやすくなります。
虫歯の穴に詰まった食べカスは、歯磨きで取り除くことが難しく、長時間放置されること
によって細菌が繁殖して臭いのもとになります。

◎歯の神経や血管が腐敗した臭い



虫歯が進行し歯の神経まで到達すると、
熱いものがしみたり、何もなくても痛んだりします。
痛みがなくなったからといって虫歯をそのまま放置していると、
歯の神経や血管が腐敗しはじめ臭いを発生させます。

◎歯の根にたまる膿の臭い



虫歯を放置し続けると歯の根の部分に膿がたまることがあります。
その膿が臭いの原因になっている可能性があります。

神経が死んでしまうと痛みがなくなるため、虫歯治療を辞めてしまう方もいらっしゃいますが、
そのままにしておくと、口臭の原因となるだけではなく、歯を失う原因にもなるため、
虫歯かな?と気になった際は早めに歯医者を受診しましょう。

虫歯が原因の口臭の対処法

口臭の原因が虫歯の場合は、歯磨きや舌ブラシなどの清掃だけでは改善されません。
改善するには歯医者で虫歯治療を行う必要があります。
今回は虫歯について詳しくお話しましたが、
他にも歯周病や舌についた汚れ、口腔内の乾燥など様々な原因が考えられます。
歯医者でメンテナンスや定期検診を受け、口腔内の状態を整えて口臭対策をしていきましょう。

日々のデンタルケアによって改善されることもありますので

お気軽にご相談ください!



スタッフ紹介



歯科衛生士の森田悠月です。
12月から勤務させていただいています。

学生の頃は陸上部に所属していました。
体を動かすことが好きです。
明るく元気に頑張りたいと思います!
まだまだ勉強中ですが、
皆様のお口の健康をサポートできるよう、
精一杯務めさせていただきます。
よろしくお願いします!

●森田●

はじめまして、
歯科助手の丹野彩です。

趣味は旅行で、
その土地のおいしいものを食べたり、
景色を撮ったりするのが好きです。
美術館、博物館、神社巡りをするのも好きです。

歯科業界は初めてなので、
日々勉強し精進したいと思います。
よろしくお願いたします。

●丹野●

発行元

泉MK歯科クリニック

TEL 022-373-0020
FAX 022-373-0040

◆診療時間

月・水・木・金・土曜日
9:00~18:30
(昼休み13:00~14:30)
日曜日
9:00~13:00

◆休診日

火・祝祭日

青葉MK歯科

TEL/FAX
022-261-9047

◆診療時間

月・水・木・金曜日
9:00~18:30
(昼休み13:00~14:30)
土曜日
9:00~13:00

◆休診日

火・日・祝祭日